



Einladung zur Medizinischen Tagung  
5.-6. November 2021

---

Ein medizinisch-musikalisches Webinar

»An der Krankheit  
aufwachen« – *Gedächtnisstörungen, Schlaganfall, Arthrose, COVID-19 therapeutisch begleiten*

mit  
Vortrag von  
*Prof. Maio*

---

Medizinisches Seminar Bad Boll  
In Zusammenarbeit mit der Freien Hochschule für  
Geisteswissenschaft am Goetheanum, Dornach/Schweiz

## Liebe Kolleginnen und Kollegen, liebe Freunde,

»Ein echter Mensch ist nicht perfekt und ein perfekter Mensch ist nicht echt!«. Möglicherweise wird diese einfache Erkenntnis in den nächsten Jahrzehnten eine ganz neue Bedeutung bekommen. Denn das Ziel eines perfekten Menschen scheint aufgrund moderner Techniken immer greifbarer. Transhumanismus ist der entscheidende Begriff, um den es hier geht: Implantierung eines künstlichen Herzens, das immer wieder ausgetauscht und erneuert werden kann, künstliche Gelenke, die weniger schnell verschleifen, künstliche Augen, die möglicherweise durch Add-on-Sensoren in zusätzlichen Wellenbereichen wahrnehmen, künstliche Ohren und schließlich Großhirn-Prozessoren, auf die neuronale Signale gelenkt werden, die nicht durch Amyloidablagerungen oder subcortikale, arteriosklerotisch-encephalopathische Prozesse abgespeicherte Informationen verlieren. Der Mensch 2.0 als Schöpfung von uns Menschen im Lean management Verfahren durch künstliche Intelligenz online jederzeit optimierbar. Endlich ein Zustand, in dem man sich nicht mehr für seine Fehler, seine Schwächen, sein Älterwerden, seine leibliche Involution schämen müsste. Wollen wir das?

Die Perfektion des »echten« Lebens zeichnet sich dadurch aus, dass das Leben gerade nicht perfekt ist! Auf die »Frühlingsseite« der Kindheit und Jugend und die »Sommerzeit« der Lebensmitte folgt auf leiblicher Ebene im dritten Lebensdrittel eher Herbststimmung mit naturgemäß abbauenden Prozessen. Das feine Zusammenspiel von Gelenken, Knorpelsubstanz und Flüssigkeiten funktioniert zunehmend schlechter und es kommt zur Arthrose. Das sonst problemlos fließende Blut stagniert im Strömen, es kommt leichter zu Thromben, Ischämien, zur Minderperfusion, zu transitorisch ischämischen Attacken (TIAs), womöglich zum Schlaganfall. Die Kraft, mental etwas wieder zu verlebendigen, lässt nach und es kommt zu Gedächtnisstörungen. Gelingt in dieser Phase eine Transformation seelisch-geistiger Kräfte? Ersticken diese Kräfte in der leiblichen Involution oder werden sie frei für Neues? Kommt es in dieser Lebensphase zu einem biographischen Aufwachen und wird die Krankheit statt zu einer Sackgasse vielmehr zu einem Schiffsteg, an dessen Ende es durchaus weiter geht, auch wenn man nicht

mehr die »äußeren Stimmen«, sondern stattdessen intensiver die innere Stimme hört? Viele ältere Menschen schämen sich aufgrund ihrer immer offensichtlicher werdenden Schwächen. Ist das Schamgefühl nicht auch immer Morgenröte beginnender Transformation?

Wir laden Sie herzlich zu einer Tagung ein, die nicht perfekt sein wird! Statt der gewohnten Umgebung mit Heilpflanzengarten in der unmittelbaren Nähe und »Wohnzimmeratmosphäre« im Tagungssaal »treffen wir uns« im November pandemiebedingt im Online-Format. Es wird, wie auch schon im Juni, wieder ein medizinisch-musikalisches Webinar. Inhalte der Vorträge, aber auch Stimmungen der Diskussionen, werden wieder durch Demian Martin in der ihn auszeichnenden genialen Art am Klavier musikalisch transformiert. Wer sich auf dieses besondere Tagungsformat einlässt, wird hoffentlich inhaltlich und musikalisch reich belohnt: So geht es u. a. um Vorträge über Behandlungsmöglichkeiten von Osteoporose und Arthrose, Neuroplastizität und Mikrobiom, über die Birkenmistel in der Geriatrie, die therapeutische Begleitung von Post-COVID-19 PatientInnen, über Ginkgo biloba, das Ringen um Selbstgestaltung, den Umgang mit und die Behandlung von Gedächtnisstörungen, die Bedeutung der inneren Stimme. Besonders freuen wir uns auf den Beitrag von Prof. Maio über ein ur-menschliches Gefühl (Scham). Auch wenn wir bedauern, nicht das bekannte Ambiente anbieten zu können, lassen wir uns bewusst auf die Transformation einer Online-Tagung gemeinsam ein ganz nach dem Motto: Eine »echte« Tagung ist nicht perfekt und eine perfekte Tagung ist nicht echt.

In diesem Sinne grüße ich Sie herzlich im Namen des Vorbereitungskreises und freue mich auf Ihre Teilnahme.

*Dr. Jan Vagedes*

## Freitag, 5. November 2021

16.30–  
16.45 Technische Einführung

17.00–  
17.15 **Einführung in das Tagungsthema**  
*Dr. Jan Vagedes*, Leiter des ARCIM Institute, Leitender Kinderarzt, Filderklinik, Filderstadt/Tübingen

17.15–  
18.00 **»An Corona aufwachen« – Die Bedeutung der Birkenmistel in der Geriatrie**  
*Dr. Johannes Wilkens*, Internist, Leitender Arzt, Humboldt-Klinik, Bad Steben

18.00–  
18.15 Aussprache im Plenum

18.15–  
18.20 **Musikalischer Dialog**  
mit *Demian Martin* am Klavier

18.20–  
18.50 Pause

18.50–  
19.00 **Eurythmie**  
*Pirkko Ollilainen*, Heileurythmistin, Filderstadt

19.00–  
19.45 **Transitorische Attacke und Schlaganfall vor dem Hintergrund von Neuroplastizität und Mikrobiom**  
*Dr. Robert Fitger*, Neurologe, Arlesheim

19.45–  
20.15 Aussprache im Plenum

20.15–  
20.30 **Musikalischer Dialog**  
mit *Demian Martin* am Klavier

## Samstag, 6. November 2021

09.00– **Begrüßung**  
09.05 *Dr. Jan Vagedes*

09.05–  
09.10 **Musikalischer Dialog**  
mit *Demian Martin* am Klavier

09.10–  
10.00 **Von Vitamin D bis Mistel. Was tun wir gegen Osteoporose und Arthrose?**  
*Markus Sommer*, Arzt, München

10.00–  
10.20 Aussprache im Plenum

10.20–  
10.25 **Musikalischer Dialog**  
mit *Demian Martin* am Klavier

10.25–  
10.45 Pause

10.45–  
10.55 **Eurythmie**  
*Pirkko Ollilainen*

10.55–  
11.25 **Ginkgo biloba**  
*Dr. Barbara Brandl*, Fachärztin für Allgemeinmedizin, Dachau

11.25–  
11.40 Aussprache im Plenum

11.40–  
11.45 **Musikalischer Dialog**  
mit *Demian Martin* am Klavier

# Samstag, 6. November 2021

---

11.45–  
12.15 **»Ringen um die Selbstgestaltung« –  
Fallgeschichten aus dem Therapeutischen  
Plastizieren**  
*Anne Sommer-Solheim, Kunsttherapeutin,  
München*

---

12.15–  
12.30 Aussprache im Plenum

12.30–  
12.40 **Musikalischer Dialog**  
mit *Demian Martin* am Klavier

12.40–  
14.30 Pause

14.30–  
14.35 **Musikalischer Dialog**  
mit *Demian Martin* am Klavier

14.35–  
15.20 **»An der Krankheit aufwachen« –  
Ganzheitliche Behandlung von  
Gedächtnisstörungen**  
*Dr. Christian Schopper, Neurologe,  
Psychiater, Zürich*

---

15.20–  
15.35 Aussprache im Plenum

15.35–  
15.40 **Musikalischer Dialog**  
mit *Demian Martin* am Klavier

15.40–  
16.00 Pause

16.00–  
16.10 **Eurythmie**  
*Pirkko Ollilainen*

---

16.10–  
17.10 **Scham – ein menschliches Gefühl**  
*Professor Dr. Giovanni Maio,  
Lehrstuhl für Ethik in der Medizin,  
Universität Freiburg*

---

17.10–  
17.40 Aussprache im Plenum

17.40–  
17.50 **Musikalischer Dialog**  
mit *Demian Martin* am Klavier

17.50–  
18.00 **Schlussworte**  
*Jan Vagedes*