



Medizinisches  
Seminar Bad Boll

Einladung zur  
medizinischen Tagung  
20. bis 22. Mai 2011

Schmerzen –  
Fessel und Sprache  
der Seele

*Komplementäre Therapieansätze  
der anthroposophisch erweiterten und  
traditionell chinesischen Medizin  
bei Schmerzsyndromen*

Medizinisches Seminar Bad Boll  
Seminar für Naturkunde,  
Menschenkunde und Therapie.  
In Zusammenarbeit mit der  
Medizinischen Sektion der Freien  
Hochschule für Geisteswissenschaft  
am Goetheanum, Dornach/Schweiz.



# Medizinisches Seminar Bad Boll

*Liebe Freunde, liebe Kolleginnen und Kollegen!*

„No pain – no gain“ sagt ein englisches Sprichwort, das ambivalente Gefühle auslösen kann. Kein Mensch möchte sie haben, und doch wird jeder Mensch im Laufe seines Lebens in unterschiedlicher Ausprägung damit konfrontiert: Rückenschmerzen, Kopfschmerzen, Bauchschmerzen.

Unterschieden werden dabei zentrale Schmerzen, Nervenschmerzen und psychosomatische Schmerzen. Während akute Schmerzen eine schützende Funktion haben und z.B. vor Gewebeschäden warnen können, geht bei chronischen Schmerzen die ursprüngliche Schutzfunktion verloren – leider viel zu oft. Bis zu elf Millionen Menschen in Deutschland leiden an chronischen Schmerzen. Muss man die Schmerzen nicht einfach auszuhalten lernen? Ein weit verbreiteter Irrtum, zumindest mit Blick auf die naturwissenschaftliche Forschung. Werden Schmerzen nicht behandelt, besteht die Gefahr, dass sich die Schmerzempfindung im zentralen Nervensystem „eingräbt“, auch können anhaltende Schmerzen Nervenzellen im Rückenmark teilweise zerstören oder dazu führen, dass die Schmerzschwellen weiter sinken, so dass die Betroffenen noch empfindlicher werden. Spätestens, wenn man an nichts anderes mehr denken kann als an die Schmerzen, werden sie endgültig **zur Fessel der Seele**.

Wie wäre nun im Gegenteil ein Leben ganz ohne jegliche Schmerzerfahrung? Bewusst erinnern kann sich niemand von uns daran, aber ist der Weg durch den engen Geburtskanal ein ganz schmerzloser? Welche weiteren „Geburten“ folgen im Leben nach der rein leiblichen? Gehört womöglich der Schmerz als Ankündi-

gung für eine notwendige Veränderung immanent zur Signatur des Lebens? Schmerzen als **Sprache der Seele?**

Welche therapeutischen Möglichkeiten ergeben sich zur Behandlung akuter und chronischer Schmerzen? Welche mit Hilfe der anthroposophisch erweiterten und welche mit der der traditionell chinesischen Medizin? Wie können die therapeutischen Ansätze der TCM (inkl. der Akupunktur) vor dem Hintergrund der anthroposophisch erweiterten Menschenkunde verstanden werden, wie können traditionell chinesische und anthroposophisch erweiterte naturwissenschaftliche Medizin einander ergänzen?

Wir laden Sie herzlich zu einer Tagung ein, bei der der Dialog zwischen anthroposophisch erweiterter naturwissenschaftlicher Medizin und TCM im Vordergrund steht mit dem Ziel, Schmerzen ganzheitlich zu behandeln. Die Vorträge über Anatomie, Medikamente, Kunsttherapien, Psychophysiologie, Heileurythmie, Grundlagen der TCM sowie Akupunkturforschung werden ergänzt durch ein umfangreiches Angebot an Arbeitsgruppen, in denen die Thematik praxisnah vertieft werden kann.

*In diesem Sinne laden wir Sie herzlich ein und freuen uns auf einen lebendigen Austausch,*

*Ihr Jan Vagedes*



### Freitag, 20. Mai 2011

- 15.00 – 15.15 *Dr. med. Jan Vagedes, Kinderarzt, Filderstadt/Tübingen*  
Einführung in das Tagungsthema
- 15.15 – 16.30 *Prof. Dr. med. Claudia Witt, Charite, Berlin*  
Behandlung akuter und chronischer Schmerzen mit Akupunktur – Erkenntnisse aus der Forschung  
*Vortrag mit Aussprache*
- 16.30 – 17.15 *Pause*
- 17.15 – 18.15 *Dr. med. Helmut Tüchert, Facharzt für Orthopädie, Spezielle Schmerztherapie, Naturheilkunde, Chefarzt der Rehaklinik Bad Boll*  
Schmerzpunkte – Schlüssel zur Behandlung des Bewegungsapparates  
*Vortrag*
- 18.15 – 19.00 *Aussprache zum Thema Schmerztherapie*
- 19.00 – 20.00 *Abendpause*
- 20.00 – 20.30 *Markus Sommer, Arzt, München*  
Parasiten in der Therapie? Blutegel und Mistel bei Arthrose  
*Vortrag*
- 20.30 – 21.15 *Therapeutisches Kolloquium: Komplementäre Therapieansätze bei Schmerzsyndromen*

*Weitere Termine:* 4. – 6. November 2011: Zeit der Reife

13. – 15. Januar 2012: Individuelle Pädiatrie

*Kontakt:* Verena Hernandez

**neu** Tel. 0711 / 47 70 36 90, **neu** Fax 0711 / 47 70 36 80

post@medseminar-bad-boll.de

www.medseminar-bad-boll.de

*Tagungsort:* WALA, Bad Boll/Eckwälden, Bosslerweg 2  
im Saal des Stammgebäudes am Heilpflanzengarten

*Bankverbindung:* Volksbank Göppingen, BLZ 610 605 00  
Konto-Nr. 483 503 002, BIC: GENODES1VGP  
IBAN: DE69 6106 0500 0483 5030 02

Die Veranstaltung wird bei der Ärztekammer BW zertifiziert.

### Samstag, 21. Mai 2011

- 08.00 – 08.45 *Pirkko Ollilainen, Heileurythmistin an der Filderklinik, Filderstadt*  
Therapeutische Eurythmie bei Schmerzen des Bewegungssystems
- 09.00 – 10.15 *Dr. med. Knut Humbroich, Leitender Neurologe am Gemeinschaftskrankenhaus in Herdecke*  
Das multimodale Schmerztherapiekonzept des Gemeinschaftskrankenhauses Herdecke beim chronischen unteren Rückenschmerz  
*Vortrag*
- 10.15 – 11.00 *Aussprache zum Vortrag*
- 11.00 – 11.30 *Pause*
- 11.30 – 13.00 *Arbeitsgruppen*
- 13.00 – 15.00 *Mittagessen und Mittagspause*
- 15.00 – 16.30 *Arbeitsgruppen*
- 16.30 – 17.15 *Pause*
- 17.15 – 18.00 *Elma Pressel, Ausbilderin für Massage nach Dr. med. S. Pressel, Stuttgart*  
Massageanwendungen bei chronischen Rückenschmerzen  
*Vortrag*
- 18.00 – 19.00 *Pirkko Ollilainen*  
Therapeutische Eurythmie bei Schmerzsyndromen  
*Vortrag*
- 19.00 – 20.00 *Abendpause*
- 20.00 – 21.45 „Verzaubertes Weben des eigenen Wesens ...“  
Szenische Momente zum Thema Heilung aus den Mysteriendramen Rudolf Steiners  
*Mit Mitgliedern des Mysteriendramenensembles am Goetheanum, Dormach/Schweiz*

### Sonntag, 22. Mai 2011

- 08.00 – 08.45 *Pirkko Ollilainen, Heileurythmistin*  
Therapeutische Eurythmie bei Schmerzen des Bewegungssystems
- 09.00 – 09.45 *Dr. med. Franziska Roemer, prakt. Ärztin, Bad Boll*  
Lösung von Körper- und Seelenschmerz durch die Solum-Präparate. Heilpflanzen in der anthroposophisch erweiterten Schmerztherapie, *Vortrag*
- 09.45 – 10.45 *Dr. med. Frank Meyer, Hausarzt, Nürnberg*  
Traditionell asiatische Medizin und Anthroposophische Medizin – Ganzheitliche Heilkunst zwischen Überlieferung und Intuition, *Vortrag*
- 10.45 – 11.15 *Pause*
- 11.15 – 12.15 *Plenum: Ganzheitlich erweiterte Schmerztherapie in der Allgemeinmedizinischen Praxis: Akupunktur – Arzneimittel – Äußere Anwendungen – Kunsttherapie*
- 12.15 – 12.30 *Georg Soldner, Kinderarzt, München, Schlusswort*

### Arbeitsgruppen:

- A Pirkko Ollilainen:** Therapeutische Eurythmie bei Schmerzsyndromen
- B Elma Th. Pressel:** Massage nach Dr. med. S. Pressel bei chronischen Rückenschmerzen
- C Birgit Schopper, Brigitte von Wenzl, Zürich:** Behandlung von Schmerzen in der Craniosacraltherapie
- D Christopher Marc Gordon, Physiotherapeut, Leiter des Center für Integrative Therapie Stuttgart:** Dry-Needling beim myofaszialen Schmerzsyndrom
- E Dr. med. Knut Humbroich:** Sprechstunde Anthroposophische erweiterte Neurologie
- F Reinhold Schön, Medizinischer Bademeister,** Öldispersionsbäder bei Schmerzen des Bewegungssystems. Ausflug zum Fangowerk
- G Dr. med. Christian Schopper, Ärztlicher Direktor der Kliniken Sonneneck:** Der therapeutisch-diagnostische Zugang zur somatoformen Schmerzstörung aus anthroposophischer Sicht
- H Dr. Reiner Sollfrank, Allgemeinarzt, Landsbut** Heilpflanzenbetrachtungen im WALA-Heilpflanzengarten

# Anmeldung

Anmeldeschluss 9. Mai 2011

- Tagungsort: WALA Stammgebäude am Ortsende von Eckwälden, Bosslerweg 2, 73087 Bad Boll/Eckwälden
- Bitte senden Sie uns den Anmeldungsabschnitt per Post, Fax oder E-Mail. Nutzen Sie auch das Online-Anmeldeformular unter [www.medseminar-bad-boll.de](http://www.medseminar-bad-boll.de)
- Bei Fragen wenden Sie sich bitte an Verena Hernandez, **neu** Tel. 071 1 / 47 70 36 90 oder E-Mail: [post@medseminar-bad-boll.de](mailto:post@medseminar-bad-boll.de)

## Beiträge (Zutreffendes bitte ankreuzen.)

- Tagungsbeitrag ..... € 180,-
- Studenten (bitte Bescheinigung beifügen) ..... € 35,-
- Vegetarisches Abendessen (Fr, Sa) und Mittagessen (Sa) ..... € 35,-
- Bei Anmeldungen, die nach Anmeldeschluss eingehen, erhöht sich der Tagungsbeitrag von 180,- auf 210,- bzw. von 35,- auf 50,-

## Zahlungsart

- Der Betrag von ..... € .....
- Geht per Überweisung an:  
Medizinisches Seminar Bad Boll, Stichwort: Mai-Tagung 2011  
Konto-Nr. 483 503 002, Volksbank Göppingen, BLZ 610 605 00  
BIC: GENODES1VGP, IBAN: DE69 6106 0500 0483 5030 02
  - Liegt als Scheck der Anmeldung bei.
  - **Wichtig:** Der Eingang Ihrer Zahlung ist zugleich das Datum Ihrer Anmeldung.
  - **Stornierungen:** Für Abmeldungen nach dem Anmeldeschluss erheben wir eine Bearbeitungsgebühr von € 40,-. Wir bitten um Verständnis, dass bei einer Stornierung unmittelbar in der Woche vor der Tagung der Tagungsbeitrag nicht mehr ausbezahlt werden kann.

## Teilnehmer

Vorname/Name: .....

Beruf: .....

Straße: .....

PLZ/Ort: .....

Tel.-Nr.: .....

E-Mail: .....

Datum/Unterschrift: .....

Per Fax 0711 / 47 70 36 80 oder Post senden. Danke!

